

INDBYDELSE TIL DET 28. KARLEBO MARATHON

FREDAG OG LØRDAG DEN 3 - 4. SEPTEMBER 2010

Rute og distance:

Karlebo Marathon er en langturskaproning Nivå-København retur. Distancen svarer så vidt som dethar været praktisk muligt til maraton-distancen i sømil, altså ca. 42,195 sømil eller næsten 78 km!

Rute: Nivå Havn - Lynetteløbet - 2 x Christianshavns Kanal - SAS Roklub - Lynetteløbet - Nivå Havn. Der skal roes to gange rundt gennem Christianshavns Kanal.

Vendepunkt: SAS Roklub, hvor der er mulighed for at holde pause i op til 60 minutter.

Start- og sluttidspunkt:

Det enkelte bådhold bestemmer selv sit starttidspunkt indenfor perioden fredag kl. 21:00 til lørdag kl. 14:00. Kun både, der er i mål inden lørdag kl. 21:00 får noteret tid. Nivå Roklub opfordrer dog deltagerne til at planlægge deres starttidspunkt med henblik på at kunne være tilbage i Nivå inden roerfesten begynder lørdag kl. 19:30.

Starttidspunkter kan reserveres hos startdommeren fra fredag kl. 19:30. Startdommeren kan udskyde et bådholds starttidspunkt, hvis det er nødvendigt for at sikre en passende tidsforskydning mellem de startende både. Hvis et bådhold rammes af materielskade inden pausen i SAS Roklub og derfor ikke kan fortsætte kan bådholdet tildeles en ny starttid.

Hvilepause:

Inden tilbageturen kan der holdes hvilepause i SAS Roklub. Hvilepausen fratrækkes sluttiden. Der fratrækkes dog højst 60 minutter. Pontonen ved SAS Roklub skal holdes fri for både, og anvisninger fra officials om bådoplægning og -parkering skal følges.

Både, lanterner og andet udstyr:

Der skal roes i 2-åres inrigger, der opfylder DFfR's krav til typegodkendelse af både til langtursroning.

Bådene skal være forsynet med øsekar og bådshage samt en godkendt redningsvest til hver person; redningsvestene må ikke stuves ned. Mellem solnedgang og solopgang skal båden føre en eller to hvide lanterner. Lanterne skal kunne ses 2 sømil væk i klart vejr. Hvis der anvendes en enkelt lanterne skal den lyse 360 grader horisontalt rundt og afstanden fra dækket skal være så stor at intet materiel eller mandskab kan skygge for lyskilden. Hvis der anvendes to lanterner, skal de afskærmes sådan at den synlige del udgør: forreste lanterne 225 grader forud, og bagerste lanterne 135 grader agterud. Batterikapaciteten skal være tilstrækkelig. Desuden skal der medbringes en kraftig håndlygte til at belyse bådmarkeringsnummeret med ved passage af kontrolposter. Det anbefales også at medbringe kompas. Nivå Roklub kan desværre ikke tilbyde at udlåne både. Nivå Roklub påtager sig intet ansvar for oplagte både eller afhentning af både.

Klasser:

Der roes i flg. tre klasser: "damer", "mix" og "herrer". I mixklassen skelnes ikke mellem 2-1 og 1-2 -kombinationer. Der regnes ikke med handicap.

Regler:

Styrmanden skal være godkendt som langtursstyrmand og skal være fyldt 18 år. Det er styrmandens ansvar at turen afvikles i overensstemmelse med sikkerhedsreglerne i DFfR's langtursreglement.

Der skal fra solnedgang til solopgang føres én eller to konstant lysende lanterner på hele strækningen. Lanterne skal opfylde de krav, der er nævnt ovenfor i afsnittet om både, lanterner og andet udstyr.

Ud over de her nævnte regler skal Københavns Havns havnereglement, søloven og søvejsreglerne samt DFfR's langtursreglement overholdes. Det kræves ikke at der føres langtursflag.

Gevinster:

Hurtigste herrehold, damehold og mixhold modtager hver en vandrepokal. Bådens klubtilhørsforhold følger cox'en.

De tre hurtigste hold i hver klasse modtager medaljer. Alle bådhold, der får noteret tid, modtager efterfølgende diplom og resultatliste. Det bådhold i hver klasse, der opnår den bedste samlede placering i Jysk Maraton den 18-19. juni 2010 i Aalborg og i det 28. Karlebo Marathon, modtager en vandrepokal, udsat af DFfR's Motions- og Turudvalg. Mindst to af deltagerne i et bådhold skal have gennemført begge kaproninger for at deltage i dysten om denne MTU-pokal.

Ledelse:

Nivå Roklub nedsætter arrangementskomité og regattakomité og udpeger en overdommer.

Sikkerhed og kontrolposter:

Hele kaproningen overvåges ved hjælp af kontrolposter med indbyrdes radiokontakt etableret af radioamatørklubben DAIWA.

Kontrolposten i Vedbæk bliver om nødvendigt markeret med gult blinklys, når en båd nærmer sig. Bådmarkeringsnumrene skal fremvises og belyses indtil båden er registreret. Bådmarkeringsnummeret skal belyses skråt, så lampen ikke spejler sig i skiltet.

I København er der kontrolposter ved Lynetteløbet og ved Christianshavns Kanal, hvor bådmarkeringsnumre også skal fremvises.

Kontrolposternes noteringer offentliggøres løbende på en oversigtstavle i Nivå Roklubs klubhus.

Ankomst og registrering:

Bådholdene anmodes om at komme i god tid inden planlagt starttidspunkt. Klubhuset vil være åbent fra fredag kl. 15:00. Det frarådes at få tilkørt både efter at det er blevet mørkt, da parkeringspladsen i Nivå Havn ikke er oplyst.

Alle bådhold skal så vidt muligt registreres og have tildelt bådmarkeringsnumre m.m. fredag mellem kl. 16:00 og 20:00. Nivå Roklub tildeler de enkelte bådhold deres bådmarkeringsnumre. Starttider kan først reserveres hos startdommeren fra kl. 19:30.

Løbsliste og rutebeskrivelse:

Løbsliste og rutebeskrivelse vil blive tilgængelige på Nivå Roklubs hjemmeside på internettet: www.Nivaaroklub.dk kort før arrangementet og vil derfor ikke blive udsendt til deltagerne. Opdateret løbsliste, rutebeskrivelse og søkort vil blive udleveret ved registrering.

Resultatlisten vil blive offentliggjort på klubbens hjemmeside.

Briefing:

Der afholdes fælles briefing (styrmandsmøde) fredag kl. 20:15 i Nivå Fritidsfiskeres klubhus ved siden af roklubbens klubhus.

Marathontrøjer:

Alle deltagere, der er tilmeldt inden den 24. august, får en særlig "Karlebo Marathon" T-shirt. T-shirten udleveres kun til deltagerne i marathon langtursskaprøningen og normalt kun til rettidigt tilmeldte deltagere. Husk at anføre ønsket størrelse på tilmeldingsblanketten.

Startgebyr:

Det ordinære startgebyr er 600 kr. pr. bådhold. Ved betaling efter 24. august 2010 tillægges et gebyr på 200 kr. pr. bådhold.

ROERFESTEN

Tid og sted:

Roerfesten afholdes i Restauranr Lagunen lørdag kl. 19:30, hvor en udsøgt middag vil blive serveret.

Øl, vand, vin mv. kan købes i baren til rimelige priser. Det er ikke tilladt at medbringe egen mad eller drikke til festen.

Kuvertprisen er kun 175 kr. pr. deltager.

Tilmelding til roerfesten:

Tilmelding foretages sammen med tilmelding af bådhold på tilmeldingsblanketten senest den 24. august 2010. Husk også at tilmelde eventuelle kærester, venner og supportere m.m. til festen.

Eftertilmelding til festen er af hensyn til planlægningen normalt ikke mulig efter den 24. august. Antallet af pladser er begrænset, og når dette antal er nået lukkes for tilmelding til festen.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Overnatning:

Der er i begrænset omfang mulighed for at slå telte op i nærheden af klubhuset og på andre arealer i Nivå Strandpark. Husk at anføre forventet antal telte på tilmeldingsblanketten.

Mad, kaffe mm:

Der være mulighed for at købe øl, vand, slik, ostemadder, kage, kaffe og lign. i klubhuset. En enkelt kop kaffe er gratis og hele kander kan købes meget billigt. Der er gratis hjemmebagt morgenmad i klubhuset i Nivå fra ca. kl. 6:30 og indtil der er spist op - dog senest til kl. 9:30.

Tilmelding:

Tilmelding foretages på vedlagte blanket senest den 24. august 2010. Ved tilmelding af kombinerede bådhold skal det klart anføres, hvilke klubber, de enkelte roere repræsenterer. Der kan kun tilmeldes ét bådhold på hver tilmeldingsblanket. Blanketten findes også på Nivå Roklubs hjemmeside, www.NivaaRoklub.dk, hvorfra yderligere eksemplarer kan udprintes.

Husk at en ansvarlig repræsentant for klubben skal bekræfte på tilmeldingsblanketten, at den anførte cox har langtursstyrmandsret.

Husk at anføre diverse mobiltelefonnumre og mail-adresser.

Tilmeldingsblanketten skal senest den 24. august 2010 sendes til: Erik Krüger Nielsen, Rungsted Strandvej 357, 2980 Kokkedal

Betaling:

Betaling for festkuverter og startgebyr til langtursskaprøningen skal foretages samlet til Nivå Roklub enten pr. check sammen med tilmeldingsblanketten eller til Danske Bank bankkonto 1 00 44 09 senest 24. august 2010. Ved senere betaling skal det særlige gebyr på 200 kr. pr. bådhold tillægges. Husk at anføre entydig afsender på indbetalingen: cox- og klubnavn.

Yderligere oplysninger:

Eventuelle yderligere spørgsmål kan stilles til arrangementets koordinator Anders Kabel på 41 33 66 70 eller på e-mail: kabel@pc.dk eller til Erik Krüger Nielsen, der står for økonomi og registrering af deltagere: 49 14 59 12 eller e-mail: extelco@gmail.com.

I øvrigt henvises til Nivå Roklubs hjemmeside på internettet, www.NivaaRoklub.dk

*Vel mødt til det 28. Karlebo Marathon 2010
Anders Kabel, marathon-koordinator*