

Brug af redningsvest

GENERELT

- Medbringes altid, men tages kun på i meget dårligt vejr eller ved kæntring
- "Færge-model" med meget opdrift fortil (sikrer at man ligger rigtigt i vandet, men svær at svømme med)
- "One size fits all"
- Svømmevestene bruges kun til kajakpolo, ikke til roning
- Benytter man en af de gule veste, skal vesten bæres under roning da de har automatisk udløsning og man kan derfor se bort fra reglerne for pakning og påtagning herunder.

KONTROL AF VESTEN

- Følgende SKAL være der: Snore, remme, spænder, fløjte, reflekser
- Remmene skal være i yderposition, så man nemt kan få vesten på
- Remmene må ikke være snoede/filtret sammen

PAKNING

- Læg remmene ind i vesten
- Put vesten i en pose
- Lægges ved siden af hvert sæde i båden
- Styrmandens vest lægges ved føddeme
- Fastgøres til båden med snor
- Hver enkelt skal sikre sig at han/hun har redningsvest med
- Styrmanden har selvfølgelig kontrolansvar

PÅTAGNING (I VANDET)

- Undgå panik!
- Påtagning (demonstreres):
 - "Fang" redningsvesten
 - Find benremmen
 - Tag vesten på
 - Stram benremmen
 - Find + stram maveremmen
 - Bind halssnoren (kun 91. model)
- Hjælp andre!
- Bliv ved båden/bliv sammen
- Svøm kun mod land hvis der er få hundrede meter til kysten
- Svøm mellem årener

EFTER "BRUG" (RONING)

- Hvis vesten er tør: Pakkes ud og hænges på plads
- Hvis vesten er våd: Skyllles (indv./udv.) og hænges tit tørre