

Regler for kajakroning

A. Gyldighed

- A.1. Regler for kajak (fremover forkortet RFK) udgør sammen med "Love for Hundested roklub", de gældende regler for kajak roning i klubben.
- A.2. RFK skal være autoriseret til brug ved den siddende formands underskrift, og som sådan til enhver tid være opslået i klubhuset.
- A.3. RFK udleveres, ved instruktørens ansvar, til medlemmer der ønsker at ro kajak. Før en instruktør kan godkende et medlem som værende frigivet, skal det pagældende medlem overfor instruktøren bekræfte, at "Love for Hundested roklub" og RFK er læst og forstået.

B. Sikkerhedsbestemmelser

- B.1. Medlemmer under 18 år, der ønsker at ro kajak, skal have forældrenes skriftlige tilladelse hertil. Ved underskrift skal en af forældrene bekræfte, at RFK er læst og forstået, samt at medlemmet, der ikke er fyldt 18 år, tillades at ro kajak under de heri givne vilkår.
- B.2. Medlemmer der ønsker at ro kajak, skal før roning påbegyndes, ved underskrift bekræfte, at de ikke lider af sygdomme, der kan medføre lammelser eller tab af bevidstheden. For medlemmer under 18 år, skal en tilsvarende bekræftelse også være underskrevet af en af forældrene.
- B.3. Klubbens kajakroere opdeles i *begyndere*, *frigivne* og *fuldbefarne*.
- B.3.1. *Begyndere* må kun ro under instruktion af en instruktør
- B.3.2. For at opnå status som *frigiven* kræves det at man:
- har bestået svømmeprøven.
 - har gennemgået indholdet af listen "kajakinstruktion" med en instruktør

Svømmeprøven: Medlemmet skal kunne svømme mindst 300 meter uden vest, hvilket vises ved en praktisk prøve.

- B.3.3. -For at opnå status som *fuldbefaren* kræves at man:
- har status som frigiven
 - kan hjælpe en anden roer, der er kærtret, op i dennes kajak igen
 - har roet mindst 50 km. på en sæson
 - har haft teorigennemgang ved instruktøren, eller har bestået korttursstyrmandskursets teoretiske del
 - har bestået entringsprøven
 - har bestået ropøven

Entringsprøven: Medlemmet skal på sikker vis, efter kæntring på dybt vand, kunne vende kajakken, entre den og ro den videre.

Ropøven: Ved roning i bølger og med frisk vind (ca. 8 m/s) skal medlemmet på sikker vis kunne foretage opbremsning, vendinger og skodninger.

- B.4. Prøverne godkendes af en instruktør, som herefter indskrives de godkendte prøver i en til formålet oprettet mappe.
- B.5. Når aile prøver er godkendte af en instruktør, foretager formanden den endelige godkendelse og tildeler medlemmet status som fuldbefaren. Når et medlem har opnået status som fuldbefaren, udsteder formanden et bevis til medlemmet på godkendelsen som fuldbefaren. En kopi af beviset placeres af formanden i mappen "Fuldbefarne kajakroere". Sluttelig tager formanden ansvar for, at godkendelsen bliver registreret i medlemskartoteket.
- B.6. Begyndere og frigivne må ikke ro udenfor dagligt rofarvand.
- B.7. Frigivne medlemmer må ro indenfor dagligt rofarvand ifølge med et fuldbefarent medlem.
- B.8. Aile der ror ud i kajak skal være iført en CE-mærket (typegodkendt) svømme- eller redningsvest.
- B.9. Aile kajaker skal være forsynede med en øse, som skal være anbragt på en sådan måde, at den ikke går tabt under kæntring. Den skal være let tilgængelig.
- B.10. Roning i tungt fodtøj er forbudt.
- B.11. Aile kajaker skal medføre overtræk ved langtursroning.
- B.12. Under roning i havne skal kajaker holde sig i højre side af sejlløbet, og må på ingen måde komme i vejen for skibstrafikken.
- B.13. Roning efter mørkets frembrud er ikke tilladt. Bliver det nødvendigt alligevel, for at fuldende turen, skal kajakken føre godkendt lanterne.
- B.14. Ved optræk til uvejr, blæst eller tåge skal der straks søges land.
- B.15. En kajak som er på tur, skal følge kystlinien så nær, at roeren har føing med land. Dermed forstås, at man under alle forhold er i stand til at bjærge sig selv i land. Dog er det tilladt, når de meteorologiske forhold er gode (d.v.s. roligt vejr, uden udsigt til uvejr, blæst eller tåge) at sætte over bugte eller vige. Det er ikke tilladt at ro længere end 300 m. fra land. Dog kan bestyrelsen, mod ansøgning, give grupper dispensation til langture.
- B.16. Kajakkerne skal være godkendte af bestyrelsen som sødygtige og forsynet med en mærkning, så de til enhver tid kan identificeres ..
- B.17. Rosæsonen er fra standerhejsning til standerstrygning.
- B.18. Før et medlem tager ud at ro skal vedkommende indskrive sig i rojournalen, med tidspunkt samt mål for turen. Ved hjemkomst udfyldes slut tidspunktet.

C. Bådregler.

- C.1. Roklubben vil udelukkende huse kajaker, der enten tilhører klubben eller DGI. Det er ikke lovligt at opmagasinere private kajaker i roklubbens lokaler.
- C.2. På instruktionsaftner har instruktørerne fortrinsret til kajakkerne. Opslag om tidspunkter vil være at finde på opslagstavlen.
- C.3. Kajaker kan reserveres i en hertil fremlagt kalender, hvori angives navn, kajak og tidsrum. Et medlem kan kun have en reservation liggende ad gangen.
- C.4. En kajak kan almindeligvis kun reserveres i 4 timer ad gangen. Ønskes en kajak reserveret i mere end 4 timer, eksempelvis for deltagelse i et weekend arrangement, kan kun bestyrelsen give tilladelse til det.
- C.5. En reservation bortfalder, hvis roeren ikke er ankommet til klubhuset senest et kvarter efter reservationstidspunktet. Kajakken kan så benyttes af en anden roer.
- C.6. Alle medlemmer der er fuldbefarne og/ eller instruktører er noteret på en medlemsliste, som vil være opslaget på opslagstavlen. Det påhviler disse medlemmer at være imødekommende overfor ikke-fuldbefarne medlemmer, der ønsker at komme ud

at ro.

C.7. Efter endt rotur skal kajakken skylles og tørres af. Den lægges på plads, medmindre den straks skal benyttes af en anden. ,

C.8. Dele der hører den enkelte kajak til, må ikke fjernes fra kajakken.

C.9. Enhver skade på materiel skal meddeles bestyrelsen. Skyldes skaden grov uagtsomhed er den der har forvoldt skaden erstatningspligtig. Det samme gælder for bortkomne effekter.

C.10. Når man ror kajak må man huske på, at den skal behandles med stor varsomhed, trods sit solide udseende.

- Vælt ikke med forsæt med mindre der er tale om en øvelse.
- Ro ikke direkte op på stranden, - få hellere våde fødder end ødelagt ror.
- Ved roning på lavt vand, vær da opmærksom på sten der kan ligge lige under havoverfladen. Påsejling kan ødelægge kajakken og betyde kæntring.
- Er du i tvivl om du kan bære kajakken, så bed hellere en om hjælp.
- Ved frisk vind kan kajak, pagaj, og andet blæse i vandet hvis det ligger på broen. Efterlad det derfor ikke uden opsyn.
- Lægges kajakken på land, må den ikke hvile på roret.
- Læg ikke en kajak på badebroen eller andre steder, hvor den kan være tit gene for andre.
- **HUSK: Du har ansvaret for kajakken** fra det øjeblik, du tager

kajakken ud af skuret, eller overtager den fra en anden, tit den igen ligger på sin plads, eller atter er overtaget af en anden.

D. Overtrædelse.

Overtrædelse af de her i RFK givne regler kan jvf. "Love for Hundested Roklub" § 10 straffes med karantæne eller i særligt grove tilfælde eksklusion.